

## Erfahrungsbericht über den Auslandsaufenthalt

<b>Name:</b>		<b>Austausch im:</b>	<b>2023/2024</b> <small>(akademischen Jahr)</small>
<b>Studiengang:</b>	<b>Molecular Science and Engineering</b>	<b>Zeitraum (von bis):</b>	<b>04/09 - 02/02</b>
<b>Land:</b>	<b>Portugal</b>	<b>Stadt:</b>	<b>Lissabon</b>
<b>Universität:</b>	<b>Instituto Superior Técnico</b>	<b>Unterrichtssprache:</b>	<b>Englisch</b>
<b>Austauschprogramm:</b> (z.B. ERASMUS)		<b>ERASMUS</b>	

Angaben zur Zufriedenheit während des Aufenthalts:  
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

	1 (niedrig)	2	3	4	5 (hoch)
Soziale Integration:					X
Akademische Zufriedenheit:				X	
Zufriedenheit insgesamt:					X

ECTS-Gebrauch: JA: **x** NEIN:

### Vorbereitung

#### Bewerbung / Einschreibung

(z.B. Bewerbungsschreiben, Fristen, zeitlicher Ablauf, Zusammenstellung des Stundenplans (mit/ohne ECTS))

Bewerbungsschreiben an Erasmus Koordinator; auf alle kommenden Fristen achten nach Zusage (Referat Internationales!); Erasmus-Checkliste (!); Rücksprache mit Frau Heinz für Zusammenstellung der Kurse (OLA!)

#### Finanzierung (z.B. Auslands-Bafög, ERASMUS-Förderung, anderen Stipendien, etc.)

Auslands-Bafög, ERASMUS-Förderung

#### Dokumente (z.B. Visa, Aufenthaltsgenehmigung, Reisepass, etc.)

Ausweis ausreichend

#### Sprachkurs (im Heimatland oder an der TU Dortmund, online, etc.)

Bescheinigung von der TU Dortmund (Erasmus Koordinator), Fremdsprachen Kurs Englisch C1

### Während des Aufenthalts

#### Ankunft (z.B. Anreise, Einschreibungsformalitäten; Einwohnermeldeamt)

entspannte Anreise, keine Probleme

#### Campus (Ansprechpartner (z.B. International Office, Koordinatoren, etc.), Mensa, Cafeteria, Bibliothek, Computerräume)

Cristina Sousa as mobility coordinator, NMCI, Sprecher des Studiengangs

**Vorlesungen** (z.B. Prüfungen, ECTS, Studienaufbau, Professoren, erforderliches Sprachniveau etc.)

Design of Biomolecules (3 Credits), Molecular Dynamics (6 Credits),  
New Trends in Chemistry (3 Credits), Active Pharmaceutical Ingredients - API (6 Credits)

**Wohnen** (z.B. Wohnmöglichkeiten, Wohnungssuche/-ausstattung, Miete, Kaution, Wohngeld etc.)

Über Uniplaces gebucht; Wohnung in der Nähe von Benfica (blaue Linie: Praca de Espanha); 25  
Minuten zu Fuß zur Uni; Miete: ~ 500 €

**Unterhaltskosten** (z.B. Lebensmittel, Miete, Benzin, Eintrittsgelder, Ermäßigungen, Studentenrabatte, etc.)

Viele Rabatte mit der Erasmus Karte (ESN), Lebensmittel günstig

**Öffentliche Verkehrsmittel** (z.B. Verkehrsnetz, wichtige Buslinien, Fahrplan, Preise, Ticket-Verkaufsstellen, Fahrradverleih)

Navigante Card innerhalb Lissabon (Metro, Bus, Zug): 30 € im Monat, in Arco do Rego beantragen

**Kontakte** (z.B. Tandem-/Mentorenprogramm, ESN-Betreuung, Sportmöglichkeiten, Vereine)

ESN, Fitness Studio (Fitness Hut, Flex-Abo), Uni Sportmöglichkeiten

**Nachtleben / Kultur** (z.B. Bars, Clubs, Einkaufsmöglichkeiten, Sehenswürdigkeiten, Kino, Ausflüge)

Bairro Alto - Erasmus Corner, Cinema City, Miradouro's (Santa Catarina, Alcantara, Santa Luzia  
etc.), Rooftop Bars (Gallery, Park, Java), viele Brunch Spots, Centro Colombo, viele Night Clubs,  
sehr viele schöne Restaurants (Green Street, Baixa Chiado)

**Sonstiges** (z.B. Bank (Kreditkarte, Auslandskonto), Auslandsversicherung, Telefonieren, Internet, evtl. Nebenjob)

Zahlen mit deutscher Karte möglich

## Nützliches

**Sonstige Tipps und Infos** (z.B. nützliche Links, Telefonnummern / E-Mail-Adressen, Adressen etc. von Behörden)

Mobility Coordinator: Cristina Sousa, [cristina.sousa@tecnico.ulisboa.pt](mailto:cristina.sousa@tecnico.ulisboa.pt)

**Mein Erfahrungsbericht darf im Internet veröffentlicht werden:**

JA:  NEIN:

**Meine E-Mail Adresse für weitere Informationen:**

Bitte schicken Sie dieses Dokument als Word-Datei per E-Mail an  
[erasmus-outgoings@tu-dortmund.de](mailto:erasmus-outgoings@tu-dortmund.de)

im folgenden Speicherformat: Vorname Nachname\_Stadt.doc

**DANKE!!**