

## Erfahrungsbericht über den Auslandsaufenthalt

<b>Name:</b>		<b>Austausch im:</b> (akademischen Jahr)	<b>WiSe 2022/23</b>
<b>Studiengang:</b>	<b>Grundschullehramt (Fakultät Sport)</b>	<b>Zeitraum</b> (von bis):	<b>26/09/22 bis 25/01/23</b>
<b>Land:</b>	<b>Tschechien</b>	<b>Stadt:</b>	<b>Prag</b>
<b>Universität:</b>	<b>Charles University</b>	<b>Unterrichtssprache:</b>	<b>Englisch</b>
<b>Austauschprogramm:</b> (z.B. ERASMUS)	<b>Erasmus</b>		

Angaben zur Zufriedenheit während des Aufenthalts:  
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

	1 (niedrig)	2	3	4	5 (hoch)
Soziale Integration:					x
Akademische Zufriedenheit:			x		
Zufriedenheit insgesamt:				x	

ECTS-Gebrauch: JA: **x** NEIN:

### Vorbereitung

#### Bewerbung / Einschreibung

(z.B. Bewerbungsschreiben, Fristen, zeitlicher Ablauf, Zusammenstellung des Stundenplans (mit/ohne ECTS))

Ich habe mich zuerst an der Fakultät für Sport um einen ERASMUS Platz beworben. Danach wurde ich von meinem ERASMUS Koordinator für einen Auslandsaufenthalt an der CU nominiert (für das WiSe spätestens bis 15. April). Wichtig ist, die Deadline für die Online-Annahmeerklärung zu beachten. Diese war für mich im WiSe der 15. Mai. Zuletzt hab ich dann mein Learning Agreement ausgefüllt und von Seiten der Tu und der CU unterschreiben lassen.

#### Finanzierung (z.B. Auslands-Bafög, ERASMUS-Förderung, anderen Stipendien, etc.)

über ERASMUS-Förderung und Social Top-Up für Erstakademiker

#### Dokumente (z.B. Visa, Aufenthaltsgenehmigung, Reisepass, etc.)

nur mein Personalausweis war notwendig

#### Sprachkurs (im Heimatland oder an der TU Dortmund, online, etc.)

Ich habe einen intensiven Tschechisch-Kurs an der Sprachschule in Prag gemacht. Es war wirklich sehr hilfreich, um sofort Anschluss zu finden und einen ersten Eindruck bezüglich der tschechischen Sprache zu erlangen.

### Während des Aufenthalts

#### Ankunft (z.B. Anreise, Einschreibungsformalitäten; Einwohnermeldeamt)

Anreise ist über die Bahn zu empfehlen, es gibt gute Verbindungen über Berlin.

**Campus** (Ansprechpartner (z.B. International Office, Koordinatoren, etc.), Mensa, Cafeteria, Bibliothek, Computerräume)

Ansprechpartner werden am Orientierungstag vorgestellt, es gibt ein Erasmus-Team, das man bezüglich des Stundenplans und möglichen Problemen ansprechen kann.

**Vorlesungen** (z.B. Prüfungen, ECTS, Studienaufbau, Professoren, erforderliches Sprachniveau etc.)

Nicht alle Kurse, die man im Learning Agreement festhält, sind auch wirklich möglich zu belegen. Dementsprechend muss man dabei sehr flexibel sein und das LA während des Aufenthaltes ändern. Das Minimum von 15 CP ist sehr einfach zu erlangen. Die Kurse sind gut zu folgen und Studienleistungen sowie die Prüfungen leicht zu absolvieren. Da natürlich alle Kurse auf Englisch stattfinden, ist ein entsprechendes Sprachniveau vorteilhaft. Die Professoren waren alle durchweg freundlich und hilfsbereit.

**Wohnen** (z.B. Wohnmöglichkeiten, Wohnungssuche/-ausstattung, Miete, Kaution, Wohngeld etc.)

Die Studentenwohnheime, die direkt bei der Annahmeerklärung von der Uni angeboten werden, sind nicht zu empfehlen (sehr kleine Räume, kleine Küche mit wenig Ausstattung und die Hygiene lässt zu wünschen übrig). Allerdings würde ich es empfehlen, im Vorhinein auf Wohnungssuche zu gehen, da sich die Suche vor Ort sehr schwierig gestaltet (viel Nachfrage, wenige Studierendenwohnungen). Empfehlenswerte Seiten wären: "erasmus in prag" oder "forstudents.cz".

**Unterhaltungskosten** (z.B. Lebensmittel, Miete, Benzin, Eintrittsgelder, Ermäßigungen, Studentenrabatte, etc.)

Der Preis für Mieten ist sehr hoch. Es ist schwer, eine Wohnung unter 500€ im Monat zu finden. Allerdings sind Lebensmittel, Restaurants und Bars deutlich preisweiser als in Deutschland. Häufig gibt es Studentenrabatte mit der ISIC für z.B. öffentliche Verkehrsmittel, Konzerteintritte oder auch Restaurants.

**Öffentliche Verkehrsmittel** (z.B. Verkehrsnetz, wichtige Buslinien, Fahrplan, Preise, Ticket-Verkaufsstellen, Fahrradverleih)

Eine nützliche APP für die öffentlichen Verkehrsmittel in Prag ist "PID Litacka". Mit der ISIC Karte kann man dort günstige Monatstickets erhalten. Sowohl die drei Metro-Linien als auch die Trams bringen einen eigentlich überall schnell und einfach hin. Für Reise in Tschechien bietet sich die APP "Muj vlak" an, wo man ebenfalls Studentenrabatt bekommt.

**Kontakte** (z.B. Tandem-/Mentorenprogramm, ESN-Betreuung, Sportmöglichkeiten, Vereine)

Über ESN, Oh my prague oder Erasmus in Prag werden sehr viele Reisen, Partys, Pub-Crawls oder ähnliches organisiert.

**Nachtleben / Kultur** (z.B. Bars, Clubs, Einkaufsmöglichkeiten, Sehenswürdigkeiten, Kino, Ausflüge)

Bar-Empfehlungen: dogsbar, popocafe, Tecka, Waid  
Cafe-Empfehlungen: coffee-corner bakery, my coffee story, Pilot Cafe, Mistral Cafe, Scout Institut  
typisch sind auch Konzerte, Oper- oder Theaterbesuche über die Seite "narodni divadlo"

**Sonstiges** (z.B. Bank (Kreditkarte, Auslandskonto), Auslandsversicherung, Telefonieren, Internet, evtl. Nebenjob)

Es ist auf jeden Fall empfehlenswert, eine Kreditkarte zu besitzen, um die Umrechnungskosten zu minimieren.  
Aufgrund des niedrigen Mindestlohns ist es individuell zu entscheiden, ob sich ein Nebenjob lohnen würde.

## Nützliches

### **Sonstige Tipps und Infos** (z.B. nützliche Links, Telefonnummern / E-Mail-Adressen, Adressen etc. von Behörden)

Studium an der Fakultät "Physical Education and sports":

doctors report mit stress test ist am Orientierungstag vorzulegen! Am besten aus Deutschland mitbringen, weil es sich sehr schwierig gestaltet, vor Ort einen zuständigen Arzt zu finden.

Möglicher Allgemeinmediziner bei Krankheiten: MUDr. Ivana Grohova