

## Erfahrungsbericht über den Auslandsaufenthalt

<b>Name:</b>		<b>Austausch im:</b> (akademischen Jahr)	<b>Wintersemester 23/24</b>
<b>Studiengang:</b>	<b>Master Elektro- und Informationstechnik</b>	<b>Zeitraum (von bis):</b>	<b>08.2023 - 12.2023</b>
<b>Land:</b>	<b>Finnland</b>	<b>Stadt:</b>	<b>Helsinki</b>
<b>Universität:</b>	<b>Aalto University</b>	<b>Unterrichts- sprache:</b>	<b>Englisch</b>
<b>Austauschprogramm: (z.B. ERASMUS)</b>		<b>ERASMUS</b>	

Angaben zur Zufriedenheit während des Aufenthalts:  
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

	1 (niedrig)	2	3	4	5 (hoch)
Soziale Integration:					X
Akademische Zufriedenheit:					X
Zufriedenheit insgesamt:					X

ECTS-Gebrauch: JA:  NEIN:

### Vorbereitung

#### Bewerbung / Einschreibung

(z.B. Bewerbungsschreiben, Fristen, zeitlicher Ablauf, Zusammenstellung des Stundenplans (mit/ohne ECTS))

Ich empfehle sich mit dem Erasmuskoordinator der Fakultät (in meinem Fall bei ETIT Herr Prof. Hoffmann) zu unterhalten. Er konnte mir alle Fragen beantworten und hat mir insbesondere darauf hingewiesen, dass alle Dokumente richtig ausgefüllt sind.

#### Finanzierung (z.B. Auslands-Bafög, ERASMUS-Förderung, anderen Stipendien, etc.)

Erasmus Förderung (ca 1/3) und private Mittel (ca 2/3)

#### Dokumente (z.B. Visa, Aufenthaltsgenehmigung, Reisepass, etc.)

Personalausweis reicht.

ESN Mitgliedschaft ist sinnvoll um an Parties oder Reisen vergünstigt teilzunehmen. Ansonsten aber nicht nötig

#### Sprachkurs (im Heimatland oder an der TU Dortmund, online, etc.)

War nicht nötig

### Während des Aufenthalts

#### Ankunft (z.B. Anreise, Einschreibungsformalitäten; Einwohnermeldeamt)

Anreise mit dem Flugzeug. Ich bin mit Finnair gefolgt, dort waren die Konditionen für mich am günstigsten. (Checkt direkt die Finnair Seite ab, dort gibt es mit etwas Glück die günstigsten Flüge)

Eine Anmeldung war nicht notwendig, da ich kein Bankkonto oder ähnliches brauchte. Wenn man allerdings länger als 3 Monate im Land bleibt muss man sich anmelden. Tipp: Reist vor Ablauf der drei Monate in ein Nachbarland (Tallinn) um die dreimonatige Anwesenheit zurückzusetzen.

**Campus** (Ansprechpartner (z.B. International Office, Koordinatoren, etc.), Mensa, Cafeteria, Bibliothek, Computerräume)

Die verantwortliche Erasmus-Koordinatorin sowie die allgemeine Ansprechpartnerin für Studienfragen im Bereich Elektrotechnik ist Frau Sasha Spurna. Sie zeichnet sich durch hohe Kompetenz, Freundlichkeit und meist spontane persönliche Erreichbarkeit aus. Zusätzlich steht ein Tutorenprogramm zur Verfügung, das erfahrenen Studenten die Möglichkeit bietet, Erasmus-Studenten umfassend zu betreuen und zu beraten. In der Orientierungswoche führen erfahrene Studenten die Erasmus-Teilnehmer über den Campus und erläutern alle relevanten Informationen. Vor der Anreise erhalten die Studierenden bereits per E-Mail Kontaktaufnahme und werden in eine Telegram-Gruppe eingeladen, die aus einer kleinen Tutorgruppe mit etwa 20 Personen sowie einer großen Gruppe aller internationalen Studierenden (über 300 Personen) besteht.

Die Kommunikation an der Aalto-Universität erfolgt größtenteils über Telegram, da diese App von großer Bedeutung ist. Die kleine Gruppe erweist sich als besonders wichtig, da die meisten Erasmus-Teilnehmer viel Zeit mit diesen Personen verbringen. In der großen Gruppe können allgemeine Fragen gestellt und gegebenenfalls nach Unterkünften/Zimmern gefragt werden, falls dies noch nicht geklärt ist.

Auf dem Campus gibt es Mensen in fast jedem Gebäude (12 auf dem Campus in Espoo und weitere in Helsinki). Sie sind werktags von 10:30 bis 19:45 Uhr und samstags bis maximal 16:00 Uhr geöffnet. Für nur 2,95 € (mit Studentenrabatt, ISIC-Karte ausreichend, sonst 9 €) können die Studierenden sich am Buffet (Salatbar, Hauptgericht, 2 Gläser Getränke und Brotbar) bedienen, so viel sie möchten.

Der aktuelle Mensaplan ist online unter [www.kanttiinit.fi](http://www.kanttiinit.fi) einsehbar. Mit einer registrierten HSL-Karte ist die Bibliothek rund um die Uhr zugänglich. Auf dem gesamten Campus gibt es verteilt Computerräume/Arbeitsplätze, die mit dem persönlichen Login genutzt werden können. Zusätzlich stehen mehrere Drucker zur Verfügung (jeder Student hat 200 Freidrucke pro Semester), die mit der HSL-Karte genutzt werden können. Das eduroam-WLAN funktioniert im Allgemeinen gut und ist auch außerhalb von Gebäuden auf dem Campus verfügbar. Das mobile Internet ist überall optimal ausgebaut.

**Vorlesungen** (z.B. Prüfungen, ECTS, Studienaufbau, Professoren, erforderliches Sprachniveau etc.)

Studieren an der Aalto-Universität im Fach Elektrotechnik bietet eine vielfältige Auswahl an Vorlesungen und Prüfungsmodalitäten. Die Vorlesungen erstrecken sich über verschiedene Kurse mit einem Umfang von in der Regel 5 ECTS. Eine Übersicht über die verfügbaren Kurse findet sich unter <https://www.aalto.fi/en/international-students/studies-in-the-school-of-electrical-engineering-for-exchange-students>.

Die Prüfungen können entweder schriftlich am Ende des Semesters oder in Form von Präsentationen erfolgen. Die Abschlussprüfung bildet lediglich einen Teil der Gesamtnote. Je nach Fach sind auch Punkte über Übungsblätter, Präsentationen und Quizze zu sammeln. Die Auswahl der Kurse ermöglicht es, individuelle Interessen zu berücksichtigen und den eigenen Studienplan zu gestalten.

Besonders herausfordernd sind die Kurse mit einem "D", die für Studenten im letzten Jahr vorgesehen sind und fortgeschrittene Vorkenntnisse erfordern. Trotz des höheren Anspruchs arbeitet man in diesen Kursen oft in kleineren Gruppen, was den intensiven Austausch fördert.

Die Beziehung zu den Professoren gestaltet sich als persönlich und unterstützend. In der Regel duzt man sich, und die Professoren sind ansprechbar und nahbar. Das erforderliche Sprachniveau für die Vorlesungen ist Englisch B2. Sollte das letzte Zertifikat zu weit zurückliegen, bietet sich die Möglichkeit, sich beim Erasmuskordinator an der TU Dortmund zu melden.

**Wohnen** (z.B. Wohnmöglichkeiten, Wohnungssuche/-ausstattung, Miete, Kaution, Wohngeld etc.)

Mehr Informationen zur Unterkunft findest du unter folgendem Link

<https://www.aalto.fi/en/international-students/housing-for-exchange-students> – achte dabei auf den Unterschied zwischen möblierten und unmöblierten Unterkünften. Wir empfehlen dir, dich so früh wie möglich um eine Unterkunft zu bewerben; du musst nicht auf das Zulassungsschreiben warten. Beachte bitte, dass AYY und HOAS normalerweise einen Nachweis dafür verlangen, dass du als Austauschstudent an die Aalto-Universität nominiert wurdest. In diesem Fall kannst du das PDF deiner Bewerbung für den Austausch an der Aalto vorlegen, das du eingereicht hast.

Leider habe ich dort nichts bekommen. Du kannst ebenfalls über diverse Telegram Gruppen an Wohnungen kommen, sei dort aber besonders vorsichtig. Dort habe ich dann eine Wohnung für 550 Euro im Monat gefunden. Bei AYY und HOAS Wohnungen kannst du mit ca 300 - 400 Euro rechnen, daher bewirb dich so früh es geht.

**Unterhaltungskosten** (z.B. Lebensmittel, Miete, Benzin, Eintrittsgelder, Ermäßigungen, Studentenrabatte, etc.)

Lebensmittel weisen in einigen Fällen höhere Preise auf als in Deutschland, wobei dies stark davon abhängt, wo und welche Produkte man erwirbt. LIDL ist zweifellos die kostengünstigste Option. Gesunde Lebensmittel wie Obst, Gemüse und Vollkornbrot sind teilweise sehr erschwinglich, während Fleisch, Milchprodukte und Alkohol eher teuer sind. Die Mieten bewegen sich, wie zuvor beschrieben, bei AYY und HOAS unter 300 € pro Monat, während sie bei privaten Vermietern zwischen 400 und 700 € pro Monat liegen (abhängig von Lage und Größe, mitunter auch mehr).

Die Preise für Benzin und Diesel sind identisch und bleiben den ganzen Tag über stabil, aktuell bei etwa 1,92 € pro Liter. Der Eintritt für öffentliche Saunen und einige Museen (mit Studentenrabatt) liegt bei etwa 10-15 €. Es ist generell ratsam, nach Studentenrabatten zu fragen, da diese in vielen Geschäften, Museen und Attraktionen gewährt werden.

**Öffentliche Verkehrsmittel** (z.B. Verkehrsnetz, wichtige Buslinien, Fahrplan, Preise, Ticket-Verkaufsstellen, Fahrradverleih)

Der öffentliche Personennahverkehr (ÖPNV) umfasst Metro, Straßenbahn, Bus, Bahn und kleine Fähren. Er ist äußerst gut entwickelt und äußerst zuverlässig. Alle Verkehrsmittel können bequem mit der HSL-Karte oder über die entsprechende App genutzt werden, und das Tarifsystem ist simpel und leicht verständlich.

Die Webseite mit einem Routenplaner ist unter [hsl.fi/en](http://hsl.fi/en) zu finden. Als eingeschriebener Student erhält man einen 50%igen Rabatt auf den regulären Fahrpreis. Hierfür wird vor Ort bei der Einschreibung ein Berechtigungsschein ausgehändigt, mit dem man an ausgewählten HSL-Verkaufsstellen die HSL-Karte erhalten kann.

Die Preise (mit Rabatt) für die Zonen sind wie folgt: Zone A (Innenstadt), Zone B (Universität), Zone C (Flughafen). Es besteht auch die Möglichkeit, Zeittickets zu erwerben, die quasi Monatstickets entsprechen, jedoch ab 14 Tagen und tagesgenau gültig sind. Mit diesen Tickets kann man dann uneingeschränkt innerhalb des festgelegten Zeitrahmens fahren. Ich habe für meine 3.5 Monate in Helsinki ca 200 Euro für den ÖPNV ausgeben müssen.

**Kontakte** (z.B. Tandem-/Mentorenprogramm, ESN-Betreuung, Sportmöglichkeiten, Vereine)

[sasha.spurna@aalto.fi](mailto:sasha.spurna@aalto.fi) Coordinator, Incoming exchange students

<https://www.ayy.fi/en/list-of-associations>

**Nachtleben / Kultur** (z.B. Bars, Clubs, Einkaufsmöglichkeiten, Sehenswürdigkeiten, Kino, Ausflüge)

Durch die (Telegram-)Tutorengruppe und andere Erasmusstudierende erhält man alle relevanten Informationen über bevorstehende Veranstaltungen, Exkursionen und organisierte Ausflüge.

Allgemein gibt es auf dem Campus zahlreiche Partys (bei entsprechendem Interesse kann man praktisch jeden Abend irgendwo auf dem Campus feiern). Das Bier ist vergleichsweise preiswert, meistens etwa 1,50 € für eine 0,3-Liter-Dose. (Sitsits sind ein muss für jeden Erasmus Studenten in Finnland)

Theoretisch besteht keine Notwendigkeit, den Campus zu verlassen, da es auch in Helsinki viele Kneipen und Bars gibt (zum Beispiel im Kneipenviertel Kallio im Nordosten von Helsinki). Dort kann das Bier jedoch schnell 6-9 € für ein 0,4-Liter-Glas kosten. Es gibt viele Einkaufsmöglichkeiten, wobei die drei Standard-Supermärkte LIDL (am preiswertesten), K-Market

und Aleppo sind. Auf dem Campus (A-bloc) befindet sich jeweils eine Filiale von K-Market und Aleppo.

Beliebte Ausflugsziele sind neben Helsinki und der direkten Umgebung auch Tagesfahrten mit der Fähre nach Tallinn/Estland (sogenannter Boozecruise, um sich dort kostengünstig mit Alkohol einzudecken). ESN Aalto organisiert zudem Fahrten nach Lappland (inklusive Tagestrip nach Tromsø), Riga und Stockholm (Pirates of the Baltic Sea). Auch ein typischer Cottagetrip (Mieten eines Holzhauses an einem der tausend Seen mit ein paar Freunden) ist eine wirklich tolle und empfehlenswerte Erfahrung!

**Sonstiges** (z.B. Bank (Kreditkarte, Auslandskonto), Auslandsversicherung, Telefonieren, Internet, evtl. Nebenjob)

Apps:

kide.app

Aalto MyCourses

HSL

Authenticator

Aalto Space

Aurora ;)

Eckerö Line (Fähre Tallinn)

VR Matkalle (Zug nach Tamere)

Die Nutzung einer Kreditkarte ist äußerst wichtig, da praktisch alle Zahlungen damit getätigt werden können. Zwar funktioniert die EC-Karte in den meisten Fällen ebenfalls, jedoch nicht immer zuverlässig. Es ist dennoch ratsam, etwas Bargeld mitzuführen, insbesondere bei von Studenten organisierten Veranstaltungen, bei denen Barzahlung erforderlich ist (zum Beispiel für Tickets oder Getränke).

Eine Auslandskrankenversicherung ist obligatorisch, und oft bieten reguläre Krankenversicherungen zusätzliche Leistungen für Auslandsaufenthalte von über 6 Wochen an. Dank der Abschaffung der EU-Roaming-Gebühren kann man ganz normal mit dem heimischen Tarif telefonieren.

## Nützliches

**Sonstige Tipps und Infos** (z.B. nützliche Links, Telefonnummern / E-Mail-Adressen, Adressen etc. von Behörden)

<https://sisu.aalto.fi/student/frontpage>

<https://www.aalto.fi/en/user/1024116>

<https://mycourses.aalto.fi/login/index.php>

**Mein Erfahrungsbericht darf im Internet veröffentlicht werden:**

JA:  NEIN:

**Meine E-Mail Adresse für weitere Informationen:**

**Bitte schicken Sie dieses Dokument als Word-Datei per E-Mail an**  
[erasmus-outgoings@tu-dortmund.de](mailto:erasmus-outgoings@tu-dortmund.de)

**im folgenden Speicherformat: Vorname Nachname\_Stadt.doc**

**DANKE!!**