



UPAEP Puebla, Mexico

Laura

Fakultät 12 – Lehramt BA Wiwi und Psychologie - 6 Fachsemester

01.08.2018 – 31.05.2019

| FOLIE | THEMA |
|----------------|--|
| 3 | Hochschule |
| 4 | Gastland |
| 5 | Ankunft und Unterkunft |
| 6 | Akademische Eindrücke – Stundenplan |
| 7 | Soziale Integration |
| 8 | Promotion |
| 9 | Kultur |
| 10 - 11 | Hilfreiche Tipps und Vorschläge |
| 12 | Mein Leben danach |



UPAEP, Puebla

Die UPAEP ist eine **private Hochschule** mit circa 5000 Studenten.

Die UPAEP ist sehr gut auf Internationale Studierende **abgestimmt und organisiert**

Ich habe meinen Fokus auf Länder gelegt in denen ich **Spanisch lernen** kann. Dafür ist Mexico eine hervorragende Wahl, da die Mexicaner sehr deutlich und klar sprechen.

UPAEP bietet **viele Seminare** zu meinen Studienfächern - Psychologie, Wirtschaftswissenschaften und Pädagogik - an.

Puebla, Mexico

- Puebla liegt **2h (Bus) von Mexico City** entfernt und hat ein sehr gutes Busliniennetz für Fernreisen.
- Puebla ist eine **sehr sichere** Stadt.
- Puebla hat einen **eigenen Flughafen** - *dennoch ist es häufig günstiger nach CDMX zu fahren und von dort zu fliegen.*
- Das Stadtzentrum ist sehr gut gelegen und immer einen Spaziergang wert.
- Es lohnt sich am Wochenende **Ausflüge durch Puebla** zu machen - es gibt interessante Ecken zu erkunden.



Organisation

Ankunft:

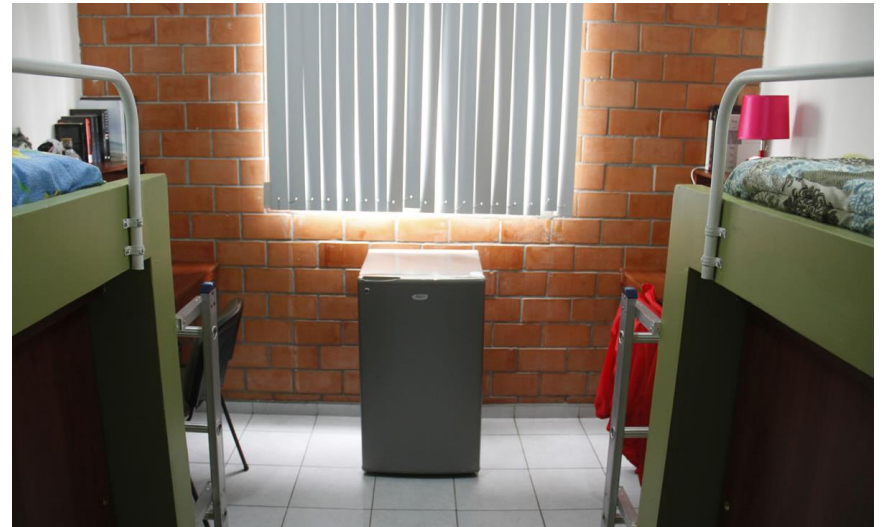
Für die genaue Ankunft bekommst du einen **Guide von der Universität UPAEP** vorher per Mail zugeschickt. Da steht alles sehr genau drin.

Ich habe mir ein Hotel am Flughafen in Mexico City für die erste Nacht gebucht und am nächsten Morgen bin ich ganz in Ruhe nach Puebla gefahren.

Die Fahrt mit dem Bus kostet 310 Peso und dauert circa 2,5h.

Unterkunft:

Falls du den **Spanischsprachkurs eine Woche** vor der Orientierungswoche machst - was ich dir sehr empfehlen würde – kannst du in der Woche im Wohnheim der UPAEP wohnen. In dieser Woche kannst du dir auch noch ganz einfach eine eigene Unterkunft suchen. Wichtiges Medium dafür **FACEBOOK**.



Sprachkenntnisse:

Ich bin mit absolut gar keinen Spanischsprachkenntnissen nach Mexico gekommen. Das würde ich tatsächlich nicht empfehlen. Es ist sehr unmotivierend, wenn man sich nicht unterhalten kann und ständig auf andere Personen angewiesen ist.

Nach dem Jahr sind meine Sprachkenntnisse gut.

Akademische Eindrücke

Die Kurse sind tatsächlich im Vergleich zu Deutschland sehr einfach. Das kann aber auch daran liegen, dass die UPAEP eine private Uni ist.

Die Lehrkräfte waren immer sehr zuvorkommend. Ich hatte z.B. keine Problem auf Reisen zu gehen und meine Arbeiten nachzureichen.

Bibliothek, Computerplätze, Mensa sind sehr umfangreich. Das Campusleben ist toll!

UPAEP, Puebla, Mexico

Meine Kurse waren:

- Historia Politica de Mexico
- Temas Avanzados de Microeconomia*
- Desarrollo Economico*
- Espanol Basico (A1)*
- Inteligencia Emocional y Gestion de Servicios
- Finanzas*
- Fundamentos de la Fotografia Digital
- Liderazgo Estrategico y Manejo del Cambio*
- Espanol Intermedio (A2)*
- Estudios de Europa

Ich nutze die Kurse für das **Studium** in Dortmund, ebenso für mein **Berufsziel**.

Den Fotografiekurs machte ich aus privatem Interesse, um meine **Praxis im Spanisch** zu erweitern.

**Es macht so viel Spaß mit
Einheimischen was zu erleben!
Macht das auf jeden Fall!**

1. Im ersten Semester hatte ich wenig Kontakt mit Einheimischen. Ich habe in einem Haus mit Intercambios gewohnt und hatte viele Kontakte mit Intercambios.
2. Im zweiten Semester hat sich das verändert, weil ich sicherer im Spanisch war.

Soziale Integration

Die Hochschule hat von Anfang an eine Facebook Gruppe erstellt und bei wichtigen Anlässen werden Rundmails geschrieben.

Es werden viele Reisen und Tagestrips angeboten bei denen man teilnehmen kann.

Man sollte zu der ersten Veranstaltung gehen und sich mit den Tutoren in Verbindung setzen, dann wird man schnell integriert.

Ihre „Werbeaktion“ für die TU

Ich habe mir die Werbeaktion ganz anders vorgestellt.

Falls ihr Fragen habt, könnt ihr euch gerne bei mir melden.

(laura2.schmitz@tu-dortmund.de)

Aber ihr werdet so gut an die Hand genommen von der Universität, dass ihr keine Sorge haben braucht.

Das Deutsche-Team hat jedenfalls 2x gewonnen 😊

UPAEP, Puebla, Mexico



Die Aktion war im Großen und Ganzen sehr erfolgreich.

Wir haben mehrere Universitäten am Stand präsentiert.

Viele Studenten an der UPAEP studieren Medizin – damit konnte ich nicht dienen.

Tipp: Geht davon aus, dass 90% der Interessierten **KEIN** Englisch sprechen.

Kultur

Die Mexikaner sind unglaublich herzliche Menschen. **Jede Einladung annehmen und einfach mitziehen lassen!!!**

Das Essen war (für mich) gewöhnungsbedürftig. Aber ich habe mich schnell dran gewöhnt.

Mexikaner sind sehr “aufdringlich”. Sie kennen die Distanz der Deutschen nicht.

Wohnungen, Häuser, Straßen, Autos können in einem katastrophalen Zustand sein :-D.

UPAEP, Puebla, Mexico



Bei mir gab es keinen Kulturschock, da ich bereits vorher schon einmal in Mexiko war.

Ihr könnt euch glücklich schätzen nach Puebla zu kommen, denn es ist eine der sichersten Städte in Mexiko.

Es gab aber auch Kommilitonen die nach 3 Tagen wieder zurück nach Deutschland gereist sind!!!

Tipps und Vorschläge für zukünftige Studierende

- Tipp 1: Bewerbt euch auf jeden Fall auf ein **Stipendium**
Bei mir hat es zwar nicht geklappt, aber viele Studierenden haben auch noch nachträglich das Stipendium bekommen.
FANGT FRÜHZEITIG AN!!!!
- Tipp 2: **Flüge nach Cancun** sind häufig wesentlich günstiger.
Probiert auch vielleicht euren Rückflug flexibel zu halten oder nur einen Hinflug zu buchen damit ihr genug Zeit habt, in Südamerika oder Mexiko zu reisen.
- Tipp 3: **Umwelt:**
Falls ihr in dem folgenden Semester oder sogar Jahr ebenfalls an die Umwelt denken wollt - ich würde es sehr befürworten - bringt euch eine **Wasserflasche** zum auffüllen, einen **Kaffeebecher** und ggf. sogar wiederverwertbare **Strohhalme** aus Edelstahl oder Ähnlichem mit.

Hilfreiche Tipps:

- Umbedingt eine **DKB Kreditkarte** machen und Aktivkunde werden, um kostenlos Bargeld abheben zu können.
- **Mehr als eine Kreditkarte** mitnehmen – es gab immer wieder Probleme
- **Spanisch Sprachkurs** vor Beginn der Vorlesungszeit in Mexico auf jeden Fall mitmachen. Du lernst direkt neue Leute kennen und hast ein sehr schönes Programm.
- **UBER-App** vorab in Deutschland schon runterladen und aktivieren.
- **Wärmflasche/warme Sachen mitnehmen** - es kann sehr kalt werden. In Mexico gibt es keine Heizungen.
- **Für die Frauen:** ausreichend Hygieneartikel, wie z.B. Tampons mitnehmen.

Das Leben danach...



Fernweh - viele meiner Kommilitonen die im Winter wieder zurück nach Deutschland geflogen sind haben erzählt, dass sie in ein Loch gefallen sind. Das habe ich nicht so erlebt, da ich im Sommer wieder gekommen bin.

Berufliche Perspektiven – ich habe mich nach meinem Auslandsjahr dazu entschieden mein Studium nebenberuflich weiterzuführen, da ich aktiv versuche in NGOs und Non-profit Unternehmen zu arbeiten.

