



## Chrysalis - Wohnhaus für Frauen in Boise, Idaho

Rehabilitationswissenschaften, Lehramt für Sonderpädagogik, 7. Semester

03.10.2015-18.12.15



## Chrysalis Women´s Transitional Living

Chrysalis ist eine Wohneinrichtung für Frauen, die aus dem Gefängnis kommen, oftmals unter einer Abhängigkeit litten und Missbrauch erfahren haben. Dort wohnen sie in einer sicheren Umgebung, in der klare Regeln und Strukturen ihnen die Wiedereingliederung in den Alltag erleichtern sollen. Sie haben Möglichkeit an Therapien teilzunehmen, individuelle Gespräche mit Mentoren zu suchen, Coaching und andere Kurse wahrzunehmen. Die Einrichtung ist christlich motiviert und ist von einer starken Nächstenliebe geprägt. Sie wird fast ausschließlich von Spenden finanziert und die meisten MitarbeiterInnen engagieren sich ehrenamtlich.

## Boise, USA

Boise ist die Hauptstadt des Bundesstaates Idaho. Sie hat um die 300.000 Einwohner und gilt, obwohl sie nicht überall bekannt ist, als eine der beliebtesten Städte in den USA. Boise ist sehr bewaldet und umgeben von Bergen. Die Temperaturen liegen zwischen 45 Grad im Sommer und -5 Grad im Winter. Insgesamt ist Boise für eine gute Mischung von Angeboten an Outdoor-Aktivitäten, kulturellem Programm und Einkaufsmöglichkeiten bekannt. Die Stadt ist multikulturell und eher konservativ orientiert.



## Aufgaben während des Praktikums

- Mitarbeit im Büro der Einrichtung (Erstellen von Material für die Bewohnerinnen, Informieren der BürgerInnen, Telefondienst etc.)
- Drogen- und Alkoholtests der Frauen und deren Dokumentation
- Planung von Events und Veranstaltungen
- Praktische Unterstützung der Frauen (Briefe schreiben, Unterstützung bei Computer Aufgaben, Fahrten zur Arbeit etc.)
- Fundraising
- Kooperation mit lokalen Kirchen und Organisationen



### Fähigkeiten, die ich erworben habe:

- Kooperation mit verschiedenen Professionen und Menschen
- Organisation/Büroarbeit
- Einblick in die Struktur einer solchen Einrichtung
- Soziale Fertigkeiten im Umgang mit Frauen mit besonderem Bedarf



## Eindrücke

Die Geschichten und Schicksale der Frauen haben mich tief berührt und getroffen. Viele haben von klein auf Missbrauch, Vergewaltigung, und insgesamt sehr viele Dysfunktionen in Familien erlebt. Im Frauenhaus haben sie jedoch Chance auf Veränderung und Heilung. Durch professionelle, verlässliche und sehr liebevolle Hilfe können ihre Schicksale zu Stärken werden.

Mich hat die Geschichte einer Frau beeindruckt, die von ihren Eltern missbraucht und abgeschoben wurde, die drogenabhängig und kriminell war, durch das 18-monatige Programm bei Chrysalis nun eine gesunde Ehe führen kann, Mutter ist und einer guten Arbeit nachkommen kann.

## Kultur

Da ich in der 11. Klasse schon einen Schüleraustausch in die USA gemacht habe, kannte ich das Leben dort bereits und hatte dementsprechend auch keinen Kulturschock.

Jedoch gab es auf jeden Fall auch Unterschiede zum deutschen Leben, die mir aufgefallen sind:

- Sehr gastfreundliche, offene Menschen
- Eher konservative Einstellungen (in Boise)
- Geringe öffentliche Verkehrsmittel
- Extreme Konsum- und Genießergesellschaft
- Große Relevanz von Feiern und Festen



## Tipps & Vorschläge für zukünftige Praktikant/-innen

- Frühzeitige Organisation für Visum, Flugtickets, Stipendium (aufgrund der notwendigen Unterlagen aus dem Ausland muss viel Zeit eingeplant werden)
- Gute Sprachkenntnisse sind erforderlich für eine intensive Einbringung in den Praktikumsplatz
- Sich trauen: Jeder organisatorische Aufwand, alle Bedenken oder andere Hindernisse sind es wert! Die Erfahrungen sind enorm 😊



## Das Leben danach...

Die Erfahrungen im Praktikum in den USA sind ganz andere, als man sie im Studium macht. Der Einblick in die Arbeitswelt, und das in einem anderen Land, hat meinen Horizont sehr erweitert und hilft das eigene Leben zu hinterfragen und zu reflektieren. Sich selbst auszuprobieren ist immer sehr hilfreich, um sich – seine Stärken und Schwächen- besser kennen zu lernen. Ich persönlich könnte mir durchaus sehr gut vorstellen dort für eine bestimmte Zeit zu arbeiten.





Bei weiterem Interesse ist ein sehr anschauliches Video über die Einrichtung und die Arbeit von Chrysalis zu empfehlen:

<https://www.youtube.com/watch?v=yhTw67x08ZQ>

Vielen Dank an PROMOS für die Unterstützung meines  
Praktikums!!!